

# Sündenspiegel praktisch - Hilfe für die Seelsorge!

## 1.-2. Gebot: Du sollst keine anderen Götter neben mir haben

- Götzendienst 3Mo 19,4; 1Kor 6,9; Gal 5,20; Offb 21,8
- Gemachte Götter 3Mo 19,4
- Wahrsagerei betreiben 3Mo 19,26; 20,27
- Zauberei betreiben 3Mo 19,26; Gal 5,20; Offb 21,8
- Geisterbeschwörer besuchen 3Mo 19,31; 20,6
- Geister beschwören 3Mo 20,27
- Wahrsager besuchen 3Mo 19,31; 20,6
- Gottesverächter/ Gotteshasser Röm 1,30
- Hochmut Röm 1,30; 2Tim 3,2
- Unglaube Offb 21,8

Beispiele und weitere:

- Besitz, Menschen, Bücher, Hobbys, Arbeit
- Andere Religionen, Sekten
- Esoterik
- Okkultismus, Aberglaube, Besprechen, Pendeln, Astrologie
- Heiligen-/ Mariaverehrung
- Zwänge, Drogen

## 3. Gebot: Du sollst den Namen Jahwes, deines Gottes nicht missbrauchen

- Falsches Schwören 3Mo 19,12
- Lästerer (andere Menschen schlecht machen, Gottes Namen missbrauchen) 1Kor 6,10

Beispiele:

- Fluchen
- Leichtfertiges Missbrauchen des Namens Jesu oder Gottes
- Unechte Religiosität
- Heilungsformeln
- Leere Worte machen
- Tradition statt lebendiger Glaube, Ablehnung der Heilsgewissheit

## 4. Gebot: Gedenke des Sabbats, dass du ihn heiligst

- Feiertag halten 3Mo 19,3+30

Beispiele und weitere:

- Arbeitszwang
- Leistungsgötze
- Ständige Unruhe
- "Keine Zeit"

## 5. Gebot: Du sollst deinen Vater und deine Mutter ehren

- Die Alten ehren 3Mo 19,32
- Vater oder Mutter fluchen 3Mo 20,9
- Den Eltern ungehorsam Röm 1,30; 2 Tim 3,2

Beispiele und weitere:

- Ablehnung
- Hass
- Verachtung
- Keine Vergebung
- Falsche Abhängigkeit
- Unreife Bindung

## 6. Gebot: Du sollst nicht töten

- Kinder opfern, weihen 3Mo 18,21; 20,1
- Den nächsten bedrücken 3Mo 19,13
- Nach dem Leben trachten 3Mo 19,16
- Hass 3Mo 19,17
- Rache 3Mo 19,18
- Zorn 3Mo 19,18
- Selbstverstümmelung 3Mo 19,28; 1Kö 18,28
- Tätowierung 3Mo 19,28
- Den Fremden unterdrücken 3Mo 19,33
- Ungerechtigkeit Röm 1,29; 1Kor 6,9
- Schlechtigkeit/ Bosheit Röm 1,29
- Mord Mt 15,19; Römer 1,29; Offb 21,8
- Hader/ Streit Röm 1,29; Gal 5,20
- Niedertracht/ Tücke Röm 1,29
- Frevler/ Gewalttäter Röm 1,30; Offb 21,8
- Erfinderisch im Bösen Röm 1,30
- Treulosigkeit (Bund/ Vertrag nicht einhalten) Röm 1,31
- Lieblosigkeit Röm 1,31; 2Tim 3,3
- Unbarmherzigkeit Röm 1,31
- Feindschaft Gal 5,20
- Zornausbrüche Gal 5,20
- Zwietracht (Streit) Gal 5,20
- Parteiung (extra andere Meinung vertreten) Gal 5,20
- Undankbarkeit 2Tim 3,2
- Unversöhnlich 2Tim 3,3
- Wild/ grausam 2Tim 3,3
- Dem Guten Feind (unfähig zu jeder Selbstverleugnung) 2Tim 3,3

Beispiele und weitere:

- Mord in Gedanken, Wort und Tat
- Vorurteile, Feindbilder
- Rassismus
- Abtreibung
- Selbstmordgedanken
- Selbstablehnung

## 7. Gebot: Du sollst nicht ehebrechen

• Inzest	3Mo 18,6; 20,11
• Ehebruch	3Mo 18,20; 20,10; Mt 15,19; 1Kor 6,9
• Homosexualität	3Mo 18,22; 20,13; Röm 1,26
• Sodomie	3Mo 18,23; 20,15
• Zur Hurerei anhalten	3Mo 19,29
• Unzucht	Mt 15,19; 1Kor 6,9; Gal 5,19; Offb 21,8
• Knabenschänder	1Kor 6,9
• Unreinheit	Gal 5,19
• Ausschweifung	Gal 5,19
• Augenlust	Mt 5,28

Beispiele und weitere:

- Hurerei
- Unreine Gedanken
- Innerliches Begehren eines anderen Partners
- Scheidungsgedanken
- Pornographie
- Selbstbefriedigung
- Petting
- Masochismus, Sadismus
- Perverse Sexualität

## 8. Gebot: Du sollst nicht stehlen

• Diebstahl	3Mo 19,11; Mt 15,19; 1Kor 6,10
• Betrug	3Mo 19,11
• Raub	3Mo 19,13; 1Kor 6,10

Beispiele und weitere:

- Diebstahl von Geld und Naturalien
- Sachen am Arbeitsplatz
- Kleptomanie
- Zeit von Menschen stehlen
- Erbe erschleichen
- Steuerbetrug
- Zu viel erhaltenes Geld nicht zurückgeben
- Ausgeliehenes behalten

## 9. Gebot: Du sollst nicht falsch Zeugnis reden wider deinen Nächsten

• Lügen	3Mo 19,11; Offb 21,8
• Ungerechtigkeit im Gericht	3Mo 19,15
• Verleumdung	3Mo 19,16
• List	Röm 1,29
• Verleumder (Gedankenlos Dinge über andere verbreiten)	Röm 1,30
• Prahlerisch (sich mit Worten rühmen)	Röm 1,30; 2Tim 3,2
• Unvernünftig (ohne Einsicht)	Röm 1,31
• Falsches Zeugnis	Mt 15,19
• Lästerung (gegen jemanden)	Mt 15,19; 2Tim 3,2

- Verleumder (in böser Absicht anklagen und entzweien) 2Tim 3,3
- Verräter 2Tim 3,4
- Unbedacht sein (vorschnell handeln) 2Tim 3,4
- Aufgeblasen sein (sich gegen Menschen und Gott erheben) 2Tim 3,4
- Albernes Geschwätz Eph 5,4
- Witzelei (über jemanden herziehen) Eph 5,4

Beispiele und weitere:

- Schlecht "hintenherum" reden
- Nicht die ganze Wahrheit sagen
- Notlüge (Feigheit)
- Übertreiben, Geltungssucht
- Negatives Reden über sich selber

## 10. Gebot: Du sollst nicht begehren Deines Nächsten

- Habgier/ Habsucht Röm 1,29; 1Kor 6,10
- Neid Röm 1,29; Gal 5,21
- Lustknabe (Reichtum, der verweichlicht) 1Kor 6,9
- Trunkenbold 1Kor 6,10
- Ausschweifung Gal 5,19
- Eifersucht Gal 5,20
- Selbstsüchteleien (Neigung zu Bestechlichkeit) Gal 5,20
- Saufen/ Trinkgelage Gal 5,21
- Fressen/ Völlereien Gal 5,21
- Selbstsucht (sich selbst liebend) 2Tim 3,2
- Geldgierig/ geldliebend 2Tim 3,2
- Gottlos/ unheilig 2Tim 3,2
- Zuchtlos/ unenthaltsam 2Tim 3,3
- Leidenschaft (Begierde) Kol 3,5

Beispiele und weitere:

- Ehrgeiz
- Materialismus
- Vergleichsucht
- Lustbezogenes Leben